

# ITINERAIRE

Départ du village vacances.

① Traverser la route Rodez/Marcillac face au village vacances, pour aller sur le pont qui enjambe le Créneau, à côté de l'auberge du même nom. Continuer à gauche sur la route goudronnée qui longe la rivière pendant 20m. Puis suivre le balisage jaune.

Remarquer le four à pain à gauche, les sources ferrugineuses qui s'écoulent dans la rivière (autrefois utilisées en cure thermale).

② Prendre la route à droite (Rue du Créneau) qui mène au bout du hameau en restant dans le fond de la vallée. Vous passerez devant le parcours accrobranche et l'espace paintball de l'Oustal.

③ Au croisement avec la pierre plantée au milieu, monter par le sentier qui est à gauche, le suivre jusqu'à l'arrivée sous la ferme de Saunhac.

④ Contourner le gîte de France restauré de Saunhac par la gauche pour prendre la petite route goudronnée qui monte jusqu'au hameau suivant.

⑤ Dans le hameau, au niveau de la croix de fer, s'engager sur le chemin qui descend à gauche, passer le ruisseau et sa cascade puis remonter jusqu'à la route.

Belle cascade de tuf (roche constituée de végétaux pétrifiés par l'action de l'eau chargée de calcaire) puis le Vanc passe sous un vieux pont de pierre.

⑥ Descendre à droite la route qui mène à Séveyrac et passage sous la voie ferrée.

⑦ Juste après, prendre le sentier à gauche qui descend vers Vanc. On traverse le ruisseau sur des cailloux et on découvre l'église, le presbytère et le cimetière.

L'église de Vanc est en partie romane. Remarquer, sous le toit de l'abside côté sud, les 8 sculptures du moyen-âge (humains et animaux).

⑧ Traverser le pré Charles Carnus et prendre à gauche de la croix de fer, le sentier qui monte. Puis remonter le ruisseau par le chemin.

Joli parcours entre falaises et cascates. Renards, chevreuils, hérons, noisetiers, fougères (scolopendres, polypodes, capillaires), mousses, lichens, ficaires et cerfeuil sauvage.

⑨ Aux abreuvoirs, prendre de suite à gauche.

Au croisement de chemins après 1km, continuer tout droit (en laissant celui qui arrive de gauche).

⑩ 1km plus loin, tourner à droite vers Peyrinhac puis toujours tout droit.

⑪ Au bas de la côte, prendre le chemin de gauche.

En haut de la côte, traverser le hameau de Peyrinhac en prenant la route face au chemin. Passer devant l'ancien château de la famille de Castelnau (XV-XVIème) dont il ne reste que le début du rempart, une tour et le porche surmonté d'un pigeonnier.

⑫ Prendre la route vers l'est jusqu'à Trinquières.

Panorama: Monts du Cantal au nord, monts d'Aubrac au nord-est, Rodez au sud-est, Moyrazès au sud.

⑬ Au panneau d'entrée de Trinquières continuer toujours tout droit: NE PAS SUIVRE L'INDICATION DU BALISAGE JAUNE ICI. (Vous le retrouverez 100m plus loin)

⑭ Au panneau de sortie tourner à gauche et suivre la route jusqu'à la Robertie.

A la Robertie, laisser la ferme sur la gauche et prendre le chemin de terre à droite.

Poursuivre toujours tout droit jusqu'au passage à niveau et traverser la voie ferrée.

C'est la ligne Rodez/Capdenac/Brive/Paris.

⑮ Prendre la route à gauche sur 200m.

⑯ Tourner à droite en empruntant le premier large chemin (Triangle jaune marqué sur l'arbre). Continuer toujours tout droit afin de redescendre dans la vallée du Créneau.

Arrivée dans Pont les Bains.

## L'OUSTAL PONT-LES-BAINS



## FICHE RANDO

### Trinquières

#### A voir :

Belle vue sur le hameau de Pont les Bains et la vallée du Créneau



Milieu naturel contrasté (entre le plateau calcaire et la forêt humide)

L'église de Vanc

Cascades et petit pont de pierre

#### Pratique :

Longueur : 10,5 km

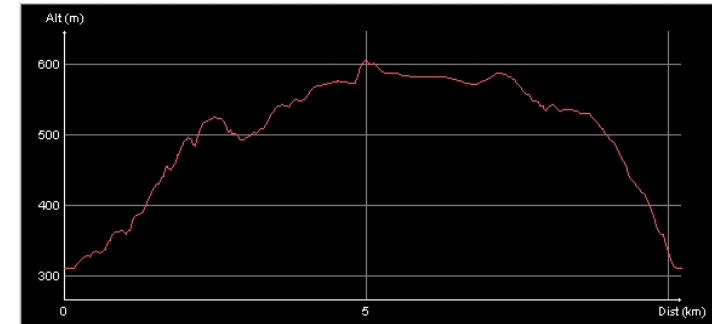
Niveau : Facile **Moyen** Difficile

Dénivelé positif : 380 m

Temps approximatif : 3 heures 15

Balisage : jaune de 2 à 16

# PROFIL



Altitude pondérée		Altitude
Longueur	10,286 km	Minimum 311 m
Montée	406 m	Moyen 500 m
Descente	406 m	Maximum 604 m

## Le randonneur, sentinelle de la nature ...

Vous êtes les témoins privilégiés d'une nature fragile, aidez à la préserver en étant vous-même acteur par votre comportement exemplaire.

- . Respectons le tracé des sentiers
- . Pensons aux autres, à la sérénité de la nature
- . Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore
- . Ne laissons pas de trace de notre passage, ni déchet
- . Ne dérangeons pas les troupeaux, fermons clôtures et barrières
- . Ne dégradons ni les cultures, ni les plantations, ne cueillons pas les fruits dans les vergers

Merci d'avance de votre aide.

## ... est responsable

Pour partir du bon pied, mieux vaut être bien équipé.

Vêtement chaud, imperméable, casquette, lunettes, protection solaire sont choisis en fonction des conditions météorologiques.

Chaussures de marche adaptées au relief et gourde sont indispensables.

IGN au 1:25 000



**FFRandonnée**



Oui aux découvertes qui nous rapprochent !

**L'Oustal – Pont les Bains**  
Tél. 05 65 71 39 00

Nous vous souhaitons une bonne balade sur nos sentiers ...

**URGENCES :**  
112 (Général)  
18 (Pompiers)  
15 (SAMU)