

ITINERAIRE

Départ du village vacances.

- ① Longer la route D901 en direction de Rodez (à gauche en sortant du parking) pendant 1km.
- ② Descendre la première route à droite, traverser Montredon, et franchir le Créneau (petit pont). Remonter à gauche par un chemin bordé de murets, puis continuer à flanc jusqu'à un croisement de chemins et retrouver le GR62.
- ③ Tourner à gauche en suivant le GR et descendre vers le bas du village de Salles la Source. Traverser à nouveau le Créneau.
- ④ Point de vue sur le cirque et la cascade. Le village s'appelait Salles Comtaux (les demeures des Comtes de Rodez) jusqu'à la révolution. Il s'étend sur 3 niveaux: Le Bourg (en bas) avec l'église romane et le château St Paul, Salles le Haut avec l'église gothique St Loup et le château des Ondes, St Laurent avec le château de la Calmontie. Ces 3 châteaux privés se visitent ... de l'extérieur.
- ⑤ Tourner à gauche avant le château en suivant toujours le balisage du GR et traverser les jardins.
- ⑥ Prendre la route à gauche afin de passer devant l'église romane.
- ⑦ Grimper la petite côte à droite qui vous amène en bord de route D901.
- ⑧ Traverser la D901 et monter les escaliers face à vous puis suivre le GR qui passe devant la cascade puis le musée du Rouergue.

La cascade est alimentée par une résurgence qui surgit du plateau calcaire (le causse Comtal). L'eau est chargée de calcaire qu'elle dépose sur la végétation, celle-ci se pétrifie et forme une roche appelée tuf. Le tuf a été exploité dès le Moyen Age et utilisé pour la construction.

L'actuel musée du Rouergue présente une impressionnante collection d'outils et de machines anciennes. C'était une filature de laine jusqu'en 1959.

Nombreux moulins transformaient le grain cultivé sur le causse, d'autres produisaient l'huile de noix.

⑨ Suivre la route jusqu'à l'épingle à droite, dans le virage prendre sur la gauche pour traverser le quartier de St Laurent. La rue se prolonge par un chemin empierré à flanc de coteau jusqu'à la cascade de Laroque.

Vues sur la vallée du Créneau, le causse de Nuces.

⑩ Juste après la cascade de Laroque (effondrée en 2003) prendre à droite le sentier assez raide qui conduit au hameau de Laroque.

Dans cette montée, remarquer la première maison très décorée d'un sculpteur qui a réalisé la croix de St Austremonie. Ce hameau de vigneron a été abandonné après l'invasion du phylloxera fin XIXe siècle qui a détruit l'ensemble du vignoble.

⑪ Dans le hameau, prendre à gauche à la dernière maison côté gauche et monter vers les falaises. Suivre le GR en surplomb sous la corniche, après une grange ruinée, il débouche sur une petite route de causse.

⑫ Quitter le GR. Emprunter à gauche la petite route qui descend à Fontcoussergue et St Austremonie (balisage jaune).

⑬ Garder la gauche afin de passer devant l'église et la croix de St Austremonie.

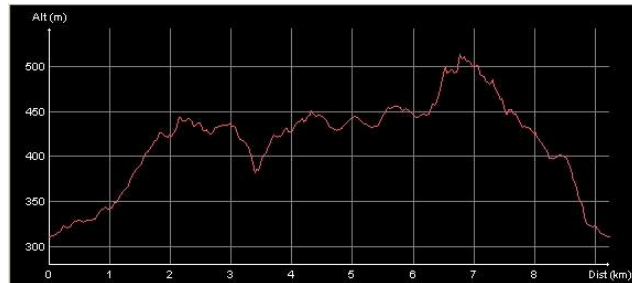
Une belle croix réalisée en 1985 par le sculpteur de Laroque décrit quelques faits marquants de la région: Effondrement de falaises, épidémies de pestes, révoltes des croquants, ...

⑭ Après l'église, continuer à descendre 200m par la route et au premier poteau ciment d'EDF, emprunter le petit escalier de pierre sur la droite. Suivre le triangle jaune. Devant la maison descendre à droite, le sentier vous reconduit au bord de la D901.

⑮ Sur la droite, entrer dans le hameau de Pont les Bains et poursuivez 400m en bord de route pour rejoindre le village vacances.



PROFIL



Le randonneur, sentinelle de la nature ...

Vous êtes les témoins privilégiés d'une nature fragile, aidez à la préserver en étant vous-même acteur par votre comportement exemplaire.

- . Respectons le tracé des sentiers
- . Pensons aux autres, à la sérénité de la nature
- . Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore
- . Ne laissons pas de trace de notre passage, ni déchet
- . Ne dérangeons pas les troupeaux, fermons clôtures et barrières
- . Ne dégradons ni les cultures, ni les plantations, ne cueillons pas les fruits dans les vergers

Merci d'avance de votre aide.

... est responsable

Pour partir du bon pied, mieux vaut être bien équipé.

Vêtement chaud, imperméable, casquette, lunettes, protection solaire sont choisis en fonction des conditions météorologiques.

Chaussures de marche adaptées au relief et gourde sont indispensables.



Où il aux découvertes qui nous rapprochent !

L'Oustal
Pont les Bains
05 65 71 39 00

URGENCES :

112 (Général)
18 (Pompiers)
15 (SAMU)

L'OUSTAL PONT-LES-BAINS



FICHE RANDO Salles la Source

A voir :

Points de vue nombreux

Cascades de Salles la Source et de Laroque

Eglises romanes de Salles la Source et de St Austremonie



Pratique :

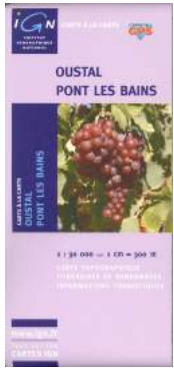
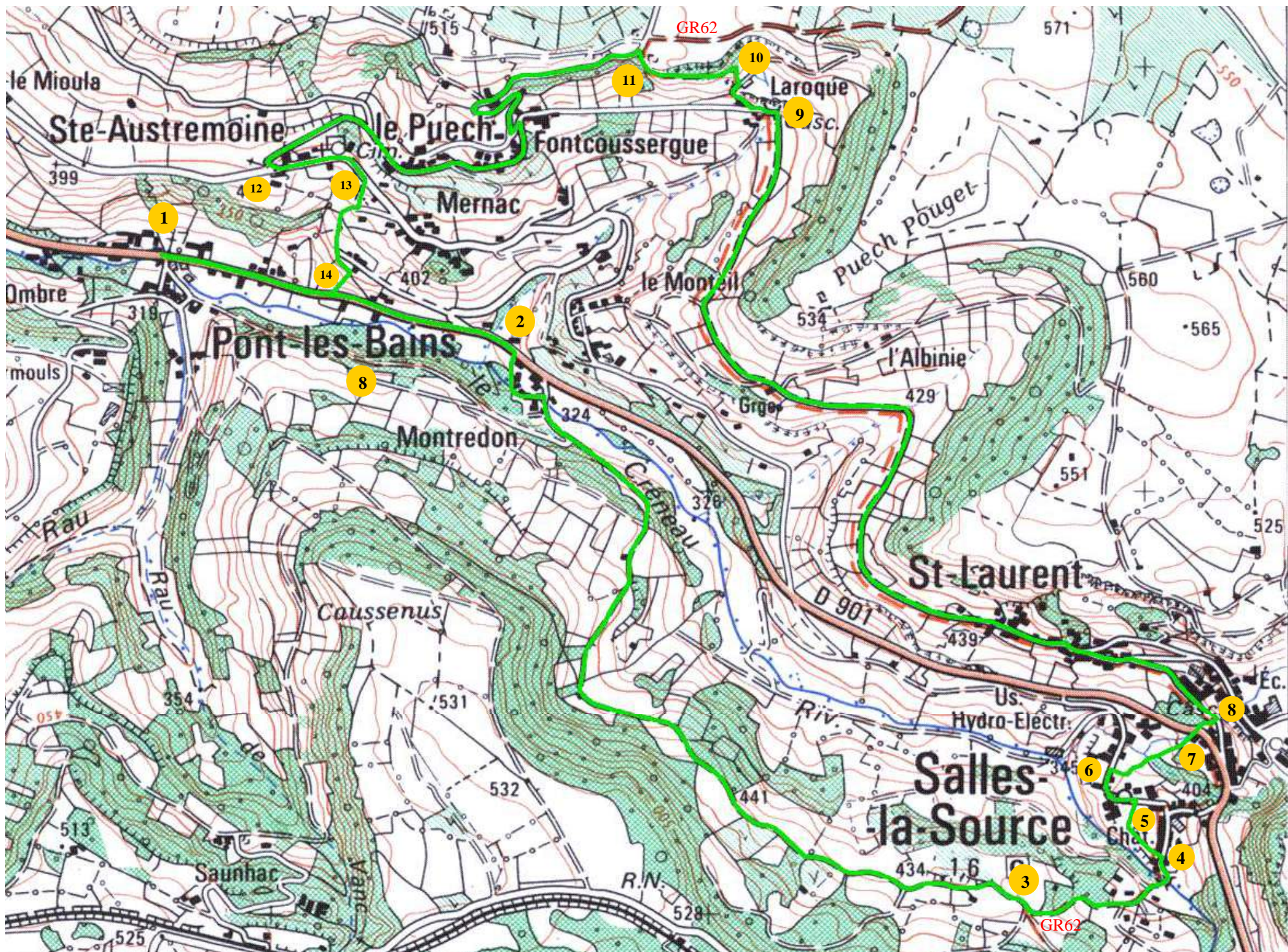
Longueur : 10 km

Niveau : Facile **Moyen** Difficile

Dénivelé positif : 390 m

Temps approximatif : 3 heures

Balisage : Jaune de 2 à 3 et 11 à 14
GR rouge et blanc de 3 à 11



IGN au 1:25 000

Nous vous souhaitons une bonne balade sur nos sentiers ...