

ITINERAIRE

Départ du village vacances.

① Traverser la route Rodez/Marcillac face au village vacances, pour aller sur le pont qui enjambe le Créneau, à côté de l'auberge du même nom. Monter tout droit par le chemin escarpé jusqu'au château d'eau.

② Descendre à droite sur la route goudronnée, puis toujours tout droit jusqu'à Marcillac. La route devient chemin ombragé qui longe la rivière rive gauche.

Nombreux vestiges de moulins à huile de noix ou à farine. Celui de Gourjean est transformé en pisciculture (élevage de truites pour l'assiette ou saumonées pour les filets fumés).

③ A l'entrée de Marcillac vous passerez sous une arche du pont rouge puis descendre à droite (route de Nuces) pour rejoindre le centre du village.

Le pont rouge construit vers 1855, permit jusqu'en 1922, d'acheminer par le rail, le minerai de fer extrait sous le causse Comtal, aux fonderies de Decazeville.

La couleur rouge de la terre et de la pierre de construction est liée à l'oxyde de fer qui a teinté le grès.

Les vignes, installées sur des terrasses qui épousent les reliefs, couvrent 200 ha en Appellation d'Origine Protégée, pour la production de vins rouges et rosés. Un cépage unique est utilisé: Le Mansois, introduit au IXème siècle par les moines de Conques.

Traverser le village pour vous rendre face à la mairie sur le tour de ville. Prendre la direction de Bramarigues sur la droite. Longer la belle bâtisse du collège et de la maison de retraite St Joseph (ancien couvent).

④ Poursuivre direction St Jean en longeant le cimetière par la route. Passer devant la chapelle de Notre Dame de Foncourriou (ancienne léproserie du 14ème, patronne des vigneron. Pèlerinage pour la St Bourrou, le lundi de Pentecôte).

⑤ Virer en épingle à droite, sur le premier large chemin de pierre dit "Chemin des Vignes".

⑥ Obliquer à gauche sur un sentier caillouteux qui monte jusqu'à la crête.

⑦ Ignorer le balisage officiel, traverser le large chemin en prenant en face le petit sentier bordé de murets qui fait

face au hangar agricole (Suivre triangle jaune). Il vous amène sur la route (Allègre) qu'il faut monter.

Sur votre gauche, la chapelle romane domine.

⑧ Quitter la route qui monte à St Jean en empruntant à gauche le premier grand chemin en direction de la Talonie.

⑨ Dans l'épingle, tourner à gauche pour traverser Gipoulou. Vous retrouvez le balisage jaune officiel.

⑩ Dans le village, toujours garder la gauche direction St Jean par la petite route rejoignant la chapelle. **Panorama à 360°: vues sur les monts d'Aubrac, les éoliennes du Lévezou, le clocher de la cathédrale de Rodez, le bassin de Decazeville,...**

⑪ Passer à gauche de la chapelle, un sentier très abrupt et caillouteux rejoint une piste en terre, la suivre 150m. **Le sentier difficile peut être évité si l'on redescend par la route et que l'on passe par la piste en contrebas, à droite avant d'entrer dans Gipoulou.**

⑫ Quitter cette piste en terre en s'engageant à gauche dans les bois. Un chemin de terre raviné descend en lacets.

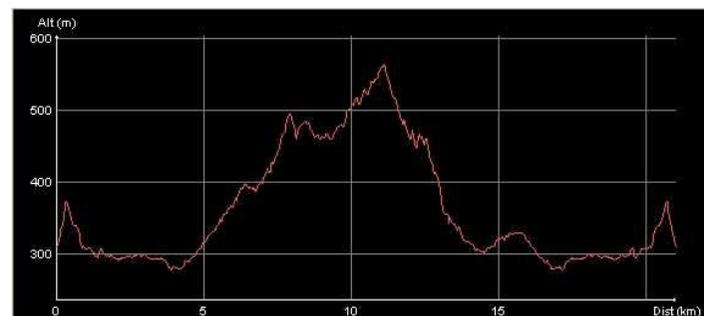
⑬ Il croise un chemin plus large qu'il faut traverser tout droit, et descendre jusqu'au ruisseau de Bruéjous que l'on passe à gué à plusieurs reprises. Continuer jusqu'à sortir du bois et atteindre le fond de vallée.

⑭ Vous retrouvez une petite route, la prendre en montant à gauche. **Derrière vous, la chapelle.**

⑮ Descendre à droite sur la route qui retourne à Marcillac. Retour à Pont les Bains par le même chemin qu'à l'aller.

Un retour par le bord de route D901 est dangereux car sans aménagement piétonnier.

PROFIL



L'OUSTAL PONT-LES-BAINS



FICHE RANDO St Jean le Froid

A voir :

Vestiges de moulins sur le Créneau
Le pont rouge
Le centre ancien de Marcillac (documentation disponible au secrétariat ou à l'office du tourisme)
Panorama à 360°
Paysages variés



Pratique :

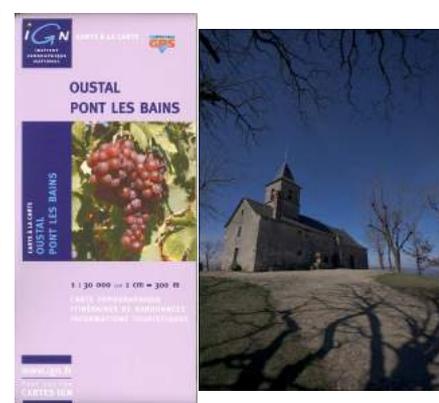
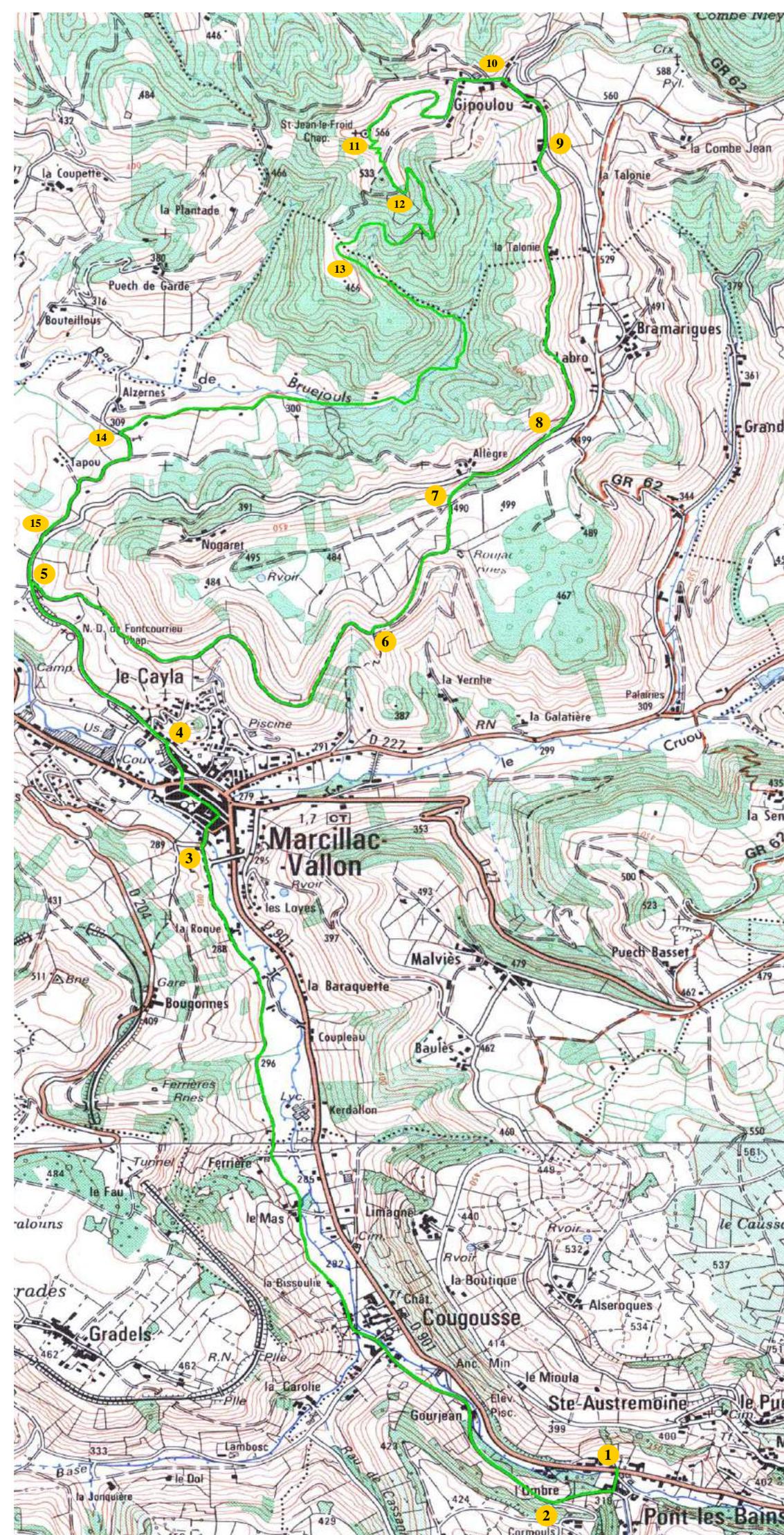
Longueur : 21 km

Niveau : Facile Moyen **Difficile**

Dénivelé positif : 500 m

Temps approximatif : 6 h

Balisage : vert de 1 à 3
jaune de 4 à 15



IGN au 1:25 000



URGENCES :
 112 (Général)
 18 (Pompiers)
 15 (SAMU)

**L'Oustal
 Pont les Bains
 Tél. 05 65 71 39 00**

Le randonneur, sentinelle de la nature ...

Vous êtes les témoins privilégiés d'une nature fragile, aidez à la préserver en étant vous-même acteur par votre comportement exemplaire.

- . Respectons le tracé des sentiers
- . Pensons aux autres, à la sérénité de la nature
- . Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore
- . Ne laissons pas de trace de notre passage, ni déchet
- . Ne dérangeons pas les troupeaux, fermons clôtures et barrières
- . Ne dégradons ni les cultures, ni les plantations, ne cueillons pas les fruits dans les vergers

Merci d'avance de votre aide.



... est responsable

Pour partir du bon pied, mieux vaut être bien équipé.
 Vêtement chaud, imperméable, casquette, lunettes, protection solaire sont choisis en fonction des conditions météorologiques.
 Chaussures de marche adaptées au relief et gourde sont indispensables.



Nous vous souhaitons une bonne balade sur nos sentiers ...